

## Un estudio de la Fundación Kovacs aconseja reducir la cirugía lumbar

### Oviedo

La Fundación Kovacs acaba de publicar, en una relevante revista científica del campo de la radiología, «American Journal of Neuro-radiology», un estudio realizado con seis hospitales españoles cuyos resultados –según sus autores– están llamados a cambiar «la práctica clínica en todo el mundo».

La investigación viene a demostrar que «realmente son irrelevantes unos hallazgos radiológicos (los de-

nominados “signos Modic”) que hasta ahora se consideraban causa de dolor lumbar crónico, y se usaban como un criterio para operar a los pacientes que los presentaban con el fin de fusionarles las vértebras lumbares».

Los «signos Modic» son unas imágenes que se observan en las resonancias magnéticas de algunos sujetos y reflejan cambios en la consistencia del hueso vertebral. Hasta ahora, se recomendaba ope-

rar a los pacientes con dolor de espalda que los presentaban. Sin embargo, a juicio de Francisco Kovacs, este estudio demuestra que son inocuos; no se asocian al dolor lumbar crónico y son incluso más frecuentes entre las personas sanas que nunca han tenido dolor.

A juicio del doctor Kovacs, este hallazgo es «especialmente trascendente teniendo en cuenta el exceso de cirugía lumbar que se hace en nuestro país».