

Pionero sistema para predecir la evolución de un paciente con dolor lumbar

LEÓN. Un programa informático permite «por primera vez» establecer con precisión el pronóstico de un paciente atendido por dolor lumbar en el Sistema Nacional de Salud, en función de las características del afectado, las de la afección y las decisiones clínicas que se adoptan para su diagnóstico y tratamiento. El estudio ha sido realizado por expertos de la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda, entre ellos

Jesús Seco, de la Universidad de León, y financiado por la Fundación Kovacs, según informaron ayer fuentes de esta institución.

El programa, de uso libre y gratuito, permite automatizar el cálculo del pronóstico de cada paciente y observar cómo lo modificarían las decisiones clínicas que se le plantean. El estudio, que acaba de ser publicado por 'The Spine Journal', ha analizado la evolución de 4.477 pacientes.

Los factores que se asocian a una mayor probabilidad de mejorar son no haber sido previamente operado de la espalda, tener un mayor grado de afectación del parámetro concreto cuya evolución se esté prediciendo y uno menor de los demás y ser tratado con intervención neuroreflejo-terápica. Por el contrario, han demostrado ser irrelevantes la edad, el sexo y la situación laboral, entre otros.

EFE