

SALUD

Un programa predice la evolución de un paciente con dolor lumbar

EL DÍA/EFE

LEÓN

Un programa informático permite "por primera vez" establecer con precisión el pronóstico de un paciente atendido por dolor lumbar en el Sistema Nacional de Salud, en función de las características del afectado, las de la afección y las decisiones clínicas que se adoptan para su diagnóstico y tratamiento.

El estudio ha sido realizado por expertos de la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda (REIDE), entre ellos Jesús Seco, del Departamento de Enfermería y Fisioterapia del Instituto de Biomedicina (IBIOMED) de la Universidad de León, y financiado por la Fundación Kovacs, según informaron ayer fuentes de esta última institución en nota de prensa.

El programa, de uso libre y gratuito, permite automatizar el cálculo del pronóstico de cada paciente y observar cómo lo modificarían las decisiones clínicas que se le plantean (como pruebas diagnósticas o tratamientos).

El estudio, que acaba de ser publicado por The Spine Journal, ha analizado la evolución de 4.477 pacientes atendidos en la práctica clínica real del Sistema Nacional de Salud.

PREDICCIÓN DE TRES MESES

Se ha centrado en predecir la probabilidad de que tres meses después de ser atendido hayan desaparecido o mejorado significativamente los tres parámetros más importantes para un paciente con lumbalgia: la intensidad de su dolor, la de su dolor irradiado (ciática) y su grado de incapacidad.

Según Francisco Kovacs, coautor del estudio y director de la Red Española de los Investigadores en Dolencias de la Espalda, los resultados "ayudan a los médicos a establecer un pronóstico preciso y fundamentado" y a los pacientes a sopesar los beneficios y riesgos de cada alternativa.

EL DÍA



El estudio analizó la evolución de más de 4.000 pacientes.