

EDUCACIÓN ■ PROFESIONALES SANITARIOS ACONSEJAN SOPORTES DIGITALES

Más de un tercio de escolares lleva más peso del recomendado en la espalda

■ Los soportes digitales no solo suponen un avance en los métodos de aprendizaje: también tienen ventajas complementarias. Los profesionales sanitarios coinciden en aconsejar a los docentes la implementación de las nuevas tecnologías en los centros para evitar que los alumnos sufran las consecuencias de cargar con los libros de texto a sus hombros. Así lo han afirmado los representantes de la Organización Médica Colegial y de la Fundación Kovacs, que presentaron este martes una nueva edición de la campaña de prevención del dolor de espalda entre los escolares españoles.

El acto contó con la presencia de Juan José Rodríguez Sendín, presidente del Consejo General de Colegios Oficiales de

Médicos, y Francisco Kovacs, máximo representante de la fundación.

La iniciativa se centra en recomendar una serie de medidas preventivas «sencillas, gratuitas y sin efectos negativos», en palabras del portavoz de los facultativos españoles, quien recordó que la mayor parte de las dolencias cervicales tienen su origen en la etapa escolar, y en ella deben centrarse los educadores. «El 51%

Los niños no deben llevar más del 10% de su peso en la mochila para evitar dolores

de los chicos y el 69% de las chicas menores de 15 años ya han padecido dolor de espalda alguna vez en su vida», remarcó el doctor Sendín, un hecho que «aumenta el riesgo de padecerlo de forma crónica en la edad adulta».

Francisco Kovacs apuntó como principales causas de los problemas de espalda entre los menores el sedentarismo, el elevado peso de las mochilas, un mobiliario escolar que no se adecuaba a la complexión física de los pequeños y, en algunos casos, la práctica de deportes de competición que no van acompañados de otros ejercicios para evitar un perjuicio sobre el desarrollo físico del menor.

El presidente de la fundación aconseja a los centros la implementación de pupitres ajusta-



Fotografía de archivo del primer día de colegio de alumnos de preescolar del curso 2008-2009 en el CEIP El Serrallo. FOTO: PERE FERRÉ/DT

bles al tamaño de cada alumno, «muy variable en algunas etapas de su crecimiento», y la reducción del peso soportado por la espalda de los pequeños a través de mochilas con pequeñas ruedas integradas.

Asimismo apeló a la «sensatez» del sector editorial, que podría distribuir el contenido de los libros de texto en unidades o trimestres para aligerar una car-

ga que «en ningún caso debería superar el 10% del peso del niño», según el facultativo.

Los doctores reconocieron el aumento de la sensibilidad social en esta cuestión pese al escaso apoyo que según ellos han ofrecido las instituciones, que «en ningún momento se han mostrado interesadas en reconocer este problema», lamentó Rodríguez Sendín.