



# SALUD

Noticias y protagonistas de la **sanidad**

## El envejecimiento de la espalda ni causa dolor ni es motivo para operarla, según la Fundación Kovacs

Sebastiana Carbonell

**T**radicionalmente se ha creído que el desgaste de los discos intervertebrales (o degeneración discal) era una causa de dolor crónico, por la que frecuentemente se ha operado a los pacientes.

El estudio de la Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda de la Fundación Kovacs, en el que ha participado el servicio de radiología del hospital público de Son Llàtzer, demuestra que, realmente, incluso en sus fases más avanzadas la degeneración no aumenta el riesgo de padecer dolor lumbar crónico, y que el 47 % de los adultos sanos muestran signos de degeneración avanzada pero ni tienen dolor ni lo han tenido jamás.

La degeneración discal consiste en el desgaste del disco intervertebral que separa las vértebras. A partir de los 30 ó 40 años todos los humanos presentamos signos de 'degeneración discal', hasta hace poco se consideraba como una enfermedad que causaba dolor de espalda crónico y por la que en



Los doctores Francisco M. Kovacs y Mario Gestoso, explicando el estudio. ■ Foto: JOAN TORRES

muchos casos se colocaba una prótesis de disco intervertebral o se fijaban las vértebras ('fusión o artrodesis vertebral'). Sin embargo, en los últimos años se ha planteado que la degeneración discal

A partir de los 30 ó 40 años todos los humanos presentamos signos de 'degeneración discal'

podría no ser una enfermedad, sino sólo parte del proceso normal de envejecimiento y para ello se ha llevado a cabo el estudio 'La relevancia de la generación discal avanzada, como causa del dolor lumbar'.