

REGÍSTRESE
en la Newsletter Diaria de **DIARIO MEDICO**

Regístrese
GRATIS en:
QUIOSCO **DIARIO MEDICO** ONLINE

DIARIO MEDICO.COM

Descargar
Diario Médico Orbyt

introducir texto a buscar

BUSCAR

Diario Médico

Vademecum

INICIO | **ÁREA CIENTÍFICA** | **ÁREA PROFESIONAL** | OPINIÓN / PARTICIPACIÓN | MULTIMEDIA | FORMACIÓN | **CORREO MEDICO** | ARCHIVO | RSS |  | 

Sanidad | Profesión | Normativa | Gestión | Entorno | La consulta |

Bienvenido/a Chica

[Cerrar Sesión](#) | [Cambiar Preferencias](#)

Portada > [Área Profesional](#) > Entorno

Imprimir  | tamaño 

ESPAÑOLES CON LUMBALGIA: RIESGO DE DEPRESIÓN

El dolor crónico de espalda engendra incomprensión

Un estudio revela el malestar que provocan los dolores lumbares y el empeoramiento en la calidad de vida.

Redacción, Madrid | 25/02/2014 17:43

★★★★☆ |votat| 0 comentarios

imprimir  | tamaño 

Las personas con dolor de espalda sienten que se han convertido en una carga para los demás, al no poder desempeñar sus tareas cotidianas, según la primera investigación cualitativa con pacientes españoles con dolencias de espalda. El estudio, que se publica en la revista *Disability and Rehabilitation*, ha sido realizado por la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda y financiada por la Fundación Kovacs.

Su objetivo fue recoger las vivencias de los pacientes españoles con lumbalgia al ser tratados en el sistema sanitario y explorar cómo repercute esa dolencia en su calidad de vida. Para ello los expertos han contado con la experiencia de pacientes subagudos y crónicos y se ha incluido a pacientes previamente operados y no operados.

Exigencia de humanidad

Los resultados han puesto de manifiesto el malestar de muchos pacientes debido al dolor que les afecta a su calidad de vida y quehaceres diarios, con riesgo de depresión por falta de entendimiento de su patología. Desde el colectivo de pacientes se reclama un trato más humanitario y recomendaciones unificadas por parte de la sanidad pública y privada. "He ido a un montón de médicos privados y de la Seguridad Social. Uno me dice que no debería ni pensar en operarme, otro que sólo me puedo curar si me opero, otro que pruebe la rizólisis, que pruebe otras cosas", afirma uno de los pacientes encuestados.

En este sentido Francisco Kovacs, coautor del estudio y director la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda, aboga por el uso de la intervención neuroreflejojoterápica que "genera un grado muy alto de satisfacción, y los pacientes consideran irrelevantes las molestias o efectos secundarios que conlleva", y que ha mostrado un gran porcentaje de éxito en el estudio. Además, Kovacs señala que los resultados permiten "comprender y atender mejor a nuestros pacientes".

★★★★☆ |votat| 0 comentarios

imprimir  | tamaño 

compartir 

Twitter  (2)

HAZ TU COMENTARIO

Escribe tu comentario

COMENTARIOS

Número de caracteres (500/500)

introduce tu comentario

Condiciones de uso

- Esta es la opinión de los internautas, no de Diario Médico.
- No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes españolas o injuriantes.
- Reservado el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.
- Para cualquier duda o sugerencia, o si encuentra mensajes inadecuados, puede escribirnos a dminternet@unidadeditorial.es

Usuario logueado

ENVIAR

Aviso Legal

En cumplimiento de lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, le comunicamos que los datos que nos facilite serán tratados e incorporados en un fichero propiedad de Unidad Editorial Revistas, SL, empresa editora de Diario Médico y Diariomedico.com con domicilio en Madrid, Avenida de San Luis 25, (28033), a los efectos de poder proporcionarle nuestros servicios. El usuario podrá ejercitar sus derechos de acceso, rectificación y cancelación de datos personales mediante el correo electrónico dminternet@unidadeditorial.es.



TU ESPECIALIDAD AL MINUTO

BIOTECNOLOGÍA

AMGEN

GINECOLOGÍA

TREVA WOMAN HEALTH

NEUROLOGÍA

TREVA Neuro Sciences



MÁS SOBRE ENTORNO

Los TND requieren un diagnóstico diferencial por Pilar Laguna. Madrid | dmredaccion@diariomedico.com

La colaboración de psiquiatras, pediatras, neuropediatras, neuropsicólogos y trabajadores sociales permitirán un abordaje más eficaz en su tratamiento.

Fe y medicina unidas por el bien del hombre: salvarlo y sanarlo por Carmen Cáceres. Sevilla



ENCUENTROS DIGITALES

Miguel García Ribes



Viernes, 28-2-2014 (10:00h)

Coordinador del Grupo de Trabajo de Genética Clínica y Enfermedades Raras de Semfy, responde con motivo del Día Mundial de las Enfermedades Raras. **Envíe sus preguntas.**

[Ir a la ficha](#)

Jon Darpón

ENCUENTROS ANTERIORES

Pilar Garrido

"Reunir a todos los interesados en las TIC y en la infancia, eso es @PediaTIC" por PediaTIC (@PediaTIC)

"Espero que el médico prescriba juegos que tengan demostrada la eficacia" por Luis Fernández Luque (@luisluque)

OPINIÓN EN DIARIOMEDICO.COM



PANTALLAS ¿SALUDABLES? por Joan Carles March

La heroína-droga mata, la heroína-medicamento cura

Ippok la Comunidad para profesionales sanitarios. Entra y participa [aquí](#).

seguir a @ippokus