



Mario Gestoso, médico de la Fundación Kovacs, ayer. / JORDI AVELLA

Los pacientes con dolor de espalda lo viven como un estigma, según Kovacs

Pa ma Los pacientes con dolencias de la espalda se sienten incomprensidos, viven su patología como un estigma y desean que sus médicos les traten con empatía y respeto, según un estudio llevado a cabo por la Red Española de Investigadores en Dolencias de Espalda que dirige la Fundación Kovacs.

Los pacientes estudiados hab an sido atendidos en el Servicio de Salud de Baleares y derivados por sus médicos de atención primaria a la Fundación Kovacs y manifiestan que su dolencia les condiciona la vida y reduce su autonomía y au-

toestima, informa la entidad en un comunicado que recoge *Efe*.

El estudio, que acaba de ser publicado en la revista científica *Disability and Rehabilitation*, se ha realizado con pacientes subagudos y crónicos, incluyendo a pacientes previamente operados y no operados.

El informe indica que cuando el dolor de espalda llega a ser subagudo o crónico, los pacientes lo viven como un estigma que les hace sentirse diferentes, reduce drásticamente su calidad de vida y su autoestima, y les induce a la depresión ya que además sienten que se han convertido en una carga.