

SALUD

Una pequeña grapa contra el dolor de espalda puede ahorrar 135 millones de gasto sanitario

SALUD

Una intervención de neuroreflejo terapéutica permite reducir en un 800% el dolor de los pacientes, según la Fundación Kovacs

El estudio, publicado en The Spine Journal, ha analizado las reacciones de 9.000 personas durante ocho años

 **DANIEL ROLDÁN** | MADRID

 @roldanovic

7 mayo 2014
13:21

Una pequeña grapa del tamaño que se utiliza para cualquier cosido de una herida representa una de las vías de ahorro para el Sistema Nacional de Salud (SNS). Durante ocho años –desde enero de 2004 hasta el 30 de junio–, un estudio realizado por la Fundación Kovacs ha analizado los datos y la evolución de la implantación de una intervención neuroreflejo terapéutica (NRT) en 9.023 pacientes de Asturias, Cataluña, Baleares, Madrid y Murcia. Unas personas que están dentro de ese 20% de pacientes con un dolor de espalda o cuello que no se ha marchado en catorce días.

El experimento, que ha sido publicado por The Spine Journal (la principal revista científica de la especialidad) determina que el dolor de estas personas se reducía en un 800% (bajaba del umbral 3) y que el coste eficiencia es de un 2.000% mejor que las técnicas usadas hasta ahora para los dolores lumbares o cervicales, por ejemplo.

Los centros médicos que colaboraron en este programa remitían sus casos a la fundación, que recogía todos los datos que podían influir en su evolución (demográfica, clínica, radiológica, social y laboral). Además, se evaluó la situación clínica de los pacientes cuando fueron derivados a la intervención neuroreflejo terapéutica y al ser dados de alta a los 90 meses, cuando se les retira la grapa situada a 2 milímetros de la piel. Una intervención que es ambulatoria.

En ahorro para el SNS, el doctor Francisco Kovacs considera que puede llegar hasta los 135 millones si se aplicara en todo el territorio nacional. “Este estudio demuestra que es factible aplicar mecanismos validados de vigilancia post-implantación en la práctica diaria del SNS, y que hacerlo aporta información esencial para los pacientes, los clínicos y los gestores”, indica el doctor Kovacs, quien cree que se podría aplicar en otras áreas como la cirugía para evitar que sea tan invasiva. “Resulta desconcertante para quienes defendemos el SNS, que una tecnología y un mecanismo de evaluación seguros, no se aplique en todas las comunidades”, explicó el responsable de esta fundación sin ánimo de lucro.

Para facilitar la aplicación de los resultados de este estudio, se ha desarrollado una herramienta informática (www.pronosticoNRT.es), de uso libre, para que los pacientes y los médicos decidan sobre la intervención NRT.

TAGS pequeña, grapa, dolor, espalda, puede, ahorrar, millones, gasto, sanitario

comentarios Deja tu comentario

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para optimizar tu navegación, adaptarse a tus preferencias y realizar labores analíticas. Al continuar navegando aceptas nuestra Política de Cookies. **ACEPTAR**

EL CORREO

DIARIO EL CORREO, S.A. Sociedad Unipersonal.

Registro Mercantil de Bizkaia Tomo BI-531, Folio 1, Hoja BI-4140-A, Inscripción 1 C.I.F. A-48536858
Domicilio social en c/ Pintor Losada 7 48004 Bilbao. Contacto.

Copyright DIARIO EL CORREO, S.A, BILBAO, 2008. Incluye contenidos de la empresa citada, del medio Diario El Correo, S.A.U y, en su caso, de otras empresas del grupo de la empresa o de terceros.

EN CUALQUIER CASO TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS:

Queda prohibida la reproducción, distribución, puesta a disposición, comunicación pública y utilizaciototal o parcial, de los contenidos de esta web, en cualquier forma o modalidad, sin previa, expresa y escrita autorización, incluyendo, en particular, su mera reproducción y/o puesta a disposición como resúmenes, reseñas o revistas de prensa con fines comerciales o directa o indirectamente lucrativos, a la que se manifiesta oposición expresa.