

lne.es » Sociedad y Cultura



Tweet

## La mitad de los escolares asturianos padecen dolor de espalda

El 51 de los alumnos y el 69 % de las alumnas menores de 15 años de Asturias han sufrido dolor de espalda y tienen más riesgo de padecer dolencias lumbares en la edad adulta

02.09.2014 | 13:04

El 51 de los alumnos y el 69 % de las alumnas menores de 15 años de Asturias han sufrido dolor de espalda y tienen más riesgo de padecer dolencias lumbares en la edad adulta, según la Organización Médica Colegial (OMC) y la Fundación Kovacs.

Ambas instituciones han puesto en marcha una nueva edición de la Campaña de Prevención del Dolor de Espalda entre los Escolares para prevenir estas dolencias entre los menores y reducir así su impacto durante su niñez y edad adulta.

La campaña se centra en subrayar la importancia de realizar deporte de forma regular y reducir el peso del material escolar que transportan los escolares para prevenir los dolores de espalda, informan en un comunicado.

La utilización de mochilas con ruedas o taquillas en los colegios donde existen también contribuyen a reducir los riesgos.

La campaña, que en 2014 celebra su duodécima edición, consiste en la distribución de un nuevo monográfico del Tebeo de la Espalda, que explica qué hacer para tener una espalda sana en el colegio.

El cómic, realizado por el ilustrador Adolfo Arranz, incluye en su última página una prueba de autoevaluación para ayudar a fijar los conocimientos adquiridos por el niño, junto con sus padres o monitores.

### Ventanas al Paraíso



**Webcams de Asturias**  
Visita las webcams en la montaña, y en las poblaciones asturianas.  
¡Webcams de Asturias en tu iPhone!

### Galerías de Fotos de Sociedad



Encuentro del Papa con Maradona



### Vídeos de Sociedad



Un gato salva a su amo



### Lotería del Niño 2014



Toda la información de la **Lotería del Niño**. Comprueba los números premiados con nuestro **widget de la Lotería del Niño**.

Síguenos también en . . .



Enlaces recomendados: Oscars | Premios Goya