

CAMPAÑA DE PREVENCIÓN

En la 'vuelta al cole', los niños no deben olvidarse de la salud de su espalda

Antes de llegar a los 15 años, la mayoría ya ha sufrido dolores.

Elena Alonso | 08/09/2014 00:00

compartir

☆☆☆☆ ;vota! 0 comentarios

imprimir | tamaño

La Organización Médica Colegial (OMC) junto con la Fundación Kovacs han vuelto un año más a poner el acento en la importancia de prevenir los problemas de espalda durante la niñez. Para ello han iniciado una campaña, presentada el pasado martes en Madrid en rueda de prensa, en la que se insistió en que es un problema de salud pública que afecta, ya en edad adulta, a cerca del 80 por ciento de la población y genera altos costes.

Se calcula que el 51 por ciento de los niños y el 89 por ciento de las niñas ya han sufrido dolor de espalda antes de llegar a los 15 años. Esta diferencia porcentual entre ambos sexos se mantiene al llegar a la edad adulta.

Los consejos preventivos ya son conocidos: intentar llevar un peso máximo del 10 por ciento del peso corporal, usar las dos asas de la mochila, y, si se puede, dejar los libros en las taquillas. Serafín Romero, vicepresidente del OMC, y Francisco Kovacs, presidente de la fundación homónima, subrayaron que lo más importante es que estos consejos vayan calando en la sociedad y, de hecho, algunas comunidades autónomas introducirán en los próximos cursos la división de los libros en fascículos trimestrales.

Por último, ambos recordaron que la actividad física regular mejora y mantiene la masa muscular de la espalda.

Mometasona Sandoz® Spray Nasal



Es sustituible en farmacia²



Mismas indicaciones que el medicamento de referencia Nasonex® (MSD)^{3,4}



A precio menor

MF-1078-2-2014

Encuestas

¿Pueden las farmacias dar un buen servicio a residencias de gran tamaño?

No. Atender a tantos pacientes con calidad