



Grupo de investigación de Nutrición Comunitaria de la UIB, con el doctor Josep Antoni Tur al frente. ■ Foto: UIB

Un 30 % de la población sufre de hígado graso no alcohólico

► Un estudio de la UIB sobre la patología recibe financiación de La Marató de TV3

J.J.SERRA

AL MARGEN

Treinta y cuatro proyectos elegidos entre 130

Las 450 personas objeto de investigación serán elegidas por médicos de Atención Primaria y del hospital Son Llàtzer en función de parámetros como edad, peso, diámetro de cintura o nivel de colesterol. Un total de 130 proyectos se presentaron a la financiación ofrecida por La Marató de TV3 2015, dedicada a investigaciones relacionadas con el tratamiento de la obesidad y la diabetes. De estos 130 proyectos, 34 fueron los elegidos para su financiación, entre ellos el del grupo de investigación de la UIB.

El grupo de investigación en Nutrición Comunitaria y Estrés Oxidativo de la UIB ha obtenido 200.000 euros de la Fundació La Marató de TV3 para financiar el proyecto 'Prevención y reversión de la enfermedad de hígado graso no alcohólico entre pacientes obesos mediante intervención nutricional y de actividad física personalizada'.

Esta enfermedad es actualmente la causa más común de patología hepática en el mundo occidental y afecta a un 30 % de la población, con una prevalencia del 57 al 98 % entre los obesos y del 69 % entre los diabéticos.

La investigación se aplicará en 450 personas, divididas en tres grupos de 150 que seguirán, respectivamente, tres tipos de dietas, todas ellas saludables: una dieta mediterránea acompañada

de actividad física, una dieta muy restrictiva baja en calorías (tratamiento de origen norteamericano) y una dieta hiperproteica.

Integrantes

El proyecto está dirigido por el doctor Josep Antoni Tur, catedrático de Fisiología adscrito al Departamento de Biología Fundamental y Ciencias de la Salud de la UIB. En su equipo figuran, además de profesores e investigadores del grupo mencionado, facultativos de los hospitales de Son Llàtzer y Manacor, y profesores e investigadores de la Universidad de Navarra.

Actualmente, no hay tratamientos farmacológicos efectivos contra la enfermedad. Por ello, el proyecto llevará a cabo una intervención nutricional personalizada y una promoción de la actividad física, con el objetivo de prevenir y revertir la patología. También se pretende identificar biomarcadores que faciliten el diagnóstico precoz de la enfermedad.

Kovacs, galardonado en Madrid por la campaña de prevención del dolor de espalda entre los escolares

S. CARBONELL

► RECONOCIMIENTO

El premio 'Constantes y vitales a la investigación biomédica' fue entregado por Atresmedia

La campaña de prevención de los dolores de la espalda que cada año pone en marcha la Fundación Kovacs, junto con la Organización Médica Colegial (OMC) y la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda (REIDE), recibió ayer en Madrid el premio 'Constantes y vitales a la investigación biomédica y la prevención en salud' de Atresmedia, en un acto organizado por la Sexta y la Fundación Axa.

El doctor mallorquín Francisco M. Kovacs fue el encargado de recibir, junto con Juan José Rodríguez Sendín, presidente de la OMC, el galardón que les fue entregado por otro conocido médico mallorquín, el doctor Bartolomé Beltrán.

Kovacs mostró su satisfacción por el premio, «que apoya nuestra labor en la prevención de las dolencias de la espalda entre los escolares de toda España» y recordó que esta campaña está dirigida a «los escolares de entre 8 y 12 años», incluyendo una nueva edición del Tebeo de la Espalda, que enseña y facilita a los escol-

ares los conocimientos fundamentales para la salud de la espalda y sus principales medidas de prevención.

«Está demostrado científicamente que la medida más eficaz para prevenir las dolencias de la espalda es el ejercicio físico, que ayuda a desarrollar una musculatura potente, resistente y coordinada que protege al resto de las estructuras de la columna vertebral y reduce la carga que la soporta», explicó Kovacs.

El presidente de REIDE y Kovacs lamentó la falta de apoyo demostrada por el Govern Armenjol a esta campaña. «Siempre habíamos colaborado con las consellerías de Salud y Educación, hasta que el actual Ejecutivo autonómico decidió rescindir su colaboración con nosotros», recordó ayer Kovacs, lamentando la falta de acuerdo.



Beltrán entregó el premio a Rodríguez Sendín y Francisco M. Kovacs.