



**Debate sobre vivienda pública.** El Col·legi d'Arquitectes acogió ayer un debate sobre vivienda pública en el que se trataron proyectos de Eivissa. Foto: P. BOTA

### → EN CORTO

#### PATRIMONIO El faro de Portopí, en un proyecto divulgativo estatal

El histórico faro de Portopí ha sido incluido en el proyecto Guardianes del Archivo, del Ministerio de Transportes, para poner en valor y divulgar las construcciones más significativas del país.



**Donación del Club de Mar.** El Club de Mar ha donado 4.000 euros a la Fundación Palma Aquarium y Cleanwave Foundation para la lucha por la preservación del ecosistema marino. El dinero fue recaudado durante la regata Illes Balears Clàssics. En la imagen, José Luis Arrom entrega un gran cheque con la donación a Debora Morrison (izquierda) y a Lucía Borges.



**Simulacro en la Platja de Palma.** El Servei de Socorrisme del Ajuntament realizó ayer un simulacro en la Platja de Palma, consistente en una colisión entre dos embarcaciones a gran velocidad, originando un incendio a una de ellas y con múltiples víctimas. El objetivo de la simulación era demostrar la capacidad de respuesta rápida y efectiva del equipo de socorrismo. Foto: AJUNTAMENT

## Los conductores de bus piden seguridad ante las agresiones

► El sindicato propone retirar las tarjetas y dictar órdenes de alejamiento contra los agresores

Europa Press | PALMA

El sindicato SATI solicitó ayer que se retiren las tarjetas ciudadanas y se dicten órdenes de alejamiento contra las personas que agreden a los conductores, medidas que ya se han implantado en otras comunidades y que los sindicalistas consideran necesarias para garantizar la seguridad de estos profesionales después de las agresiones que sufrió un conductor de un bus del TIB en Cala Millor el pasado mes.

La Direcció General de Mobilitat se reunió ayer con el sindicato en un encuentro que contó con la presencia del conseller de Habitatge, Territori i Mobilitat, José Luis Mateo, y en la que tanto este como la directora general, Lorena del Valle, se comprometieron a trabajar para reforzar las medidas de seguridad para proteger a los conductores.



**Usuarios suben a un autobús del TIB que cubre el trayecto hacia el aeropuerto de Palma.** Foto: MIQUEL ÀNGEL CAÑELLAS

«Queremos aumentar la seguridad en el transporte público y mejorar la protección de los conductores y vamos a trabajar para ello de manera conjunta con los representantes de los trabajadores», aseveró el conseller Mateo, quien calificó de «inaceptables» las agresiones sufridas por el conductor del bus del TIB en Cala Millor.

Así, entre otras cosas se acordó la revisión y actualización de las

normas del servicio para los usuarios. En ese sentido, SATI propuso modificaciones concretas del reglamento y de la señalización del mismo en los vehículos, a fin de tratar de «mejorar la comunicación con los usuarios y, de esta manera, reducir las incidencias».

Asimismo, ambas partes acordaron celebrar reuniones periódicas para tratar estas y otras cuestiones con otras entidades y asociaciones del sector del transporte, con el objetivo de llevar todos los consensos y medidas acordadas al Consell Balear de Transportes.

## El doctor Kovacs lidera la campaña para proteger la espalda desde la edad escolar

► La comunidad educativa podrá descargarse el Tebeo de la Espalda de forma gratuita

R. L. | PALMA

La Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda (REIDE), dirigida por el mallorquín Francisco Kovacs, en colaboración con la Confederación Española de Asociaciones de Padres y Madres de Alumnos (CEAPA) y con el apoyo de la Fundación ASISA han puesto en marcha la Campaña de Prevención de las Dolencias de la Espalda entre los escolares españoles.

La finalidad es que, a partir de los 6 años, adquieran los hábitos que han demostrado científicamente ser efectivos para mantener una espalda sana y fuerte durante toda su vida para que en caso de sufrir un episodio doloroso sepan qué hacer para reducir su impacto y acortar su duración.

«Hacer ejercicio de manera habitual ha demostrado ser la mejor medida preventiva para el dolor de espalda, y adquirir ese hábito en la infancia es más fácil y ayuda a mantenerlo durante toda la vida», explica el doctor Kovacs, investigador mallorquín con la mayor producción científica en dolencias de cuello y espalda del mundo hispanoparlante, de la Unidad de la Espalda Kovacs del Hospital HLA Universitario Moncloa.

Si bien el dolor de espalda es excepcional antes de los 6 años, su frecuencia aumenta a partir de los 10 y, entre los 13 y los 15, el 51 % de los chicos españoles y el 69 % de las chicas ya lo han padecido. A partir de los 16 años, su frecuencia es similar a



«Hacer ejercicio de manera habitual es la mejor medida preventiva para el dolor de espalda»

Francisco Kovacs  
INVESTIGADOR

de los adultos. Padecer dolor de espalda durante la niñez aumenta significativamente el riesgo de sufrirlo más adelante de forma crónica; de hecho, ese antecedente predice la existencia de dolor crónico durante la vida adulta mejor que los hallazgos radiológicos.

Los estudios científicos han demostrado de manera repetida que, para prevenirlo es fundamental mantenerse activo físicamente y en caso de sufrir dolor evitar el reposo en cama o acortarlo tanto como sea posible.

Con esta campaña de prevención se pone a disposición de los alumnos y de los colectivos implicados en su educación una nueva edición de El Tebeo de la Espalda, en el que los héroes SuperBack y WonderBack enseñan a los niños a derrotar a los villanos de la espalda, los enemigos que la debilitan y la hacen propensa a enfermar.

